BRITISH SUMMER
Experiencias Lingüísticas

Colonias en inglés / 7-15 años

Chef camp - Cocina Creativa

Barcelona

De 7 a 11 y de 12 a 14 años
Inglés
Casa de Colonias

Lifestyle

Programa

¡Bienvenidx al Chef Camp!

¿Te gusta la cocina? ¿Te gustaría aprender a elaborar deliciosas recetas y sorprender a toda tu familia en la próxima celebración?

Te proponemos un campamento de verano donde disfrutarás cocinando recetas conocidas, combinadas con la precisión y las técnicas de la cocina creativa. Experimentarás la cocina desde un punto de vista tecnológico, original y contemporáneo, a la vez que trabajas en equipo para elaborar platos sanos y equilibrados. Reconocerás sabores, conocerás ingredientes nuevos y descubrirás las técnicas más sorprendentes que se utilizan en la alta gastronomía. Sobre qué alimento nos centraremos este verano? Ven y descúbrelo!!

¿Qué haremos?

Detalles técnicos del programa de cocina creativa

El campamento se desarrolla íntegramente en la instalación de Viladoms.

Un ejemplo de las recetas que hemos hecho en verano son:**

- **BRUNCH/ HUEVOS A BAJA TEMPERATURA, ESPUMA DE CREMA, JAMÓN A LA PAELLA Y TORTITAS SIN GLUTEN.**
  - Objetivos: la importancia de las comidas y la buena alimentación. Como construir un desayuno-brunch saludable y equilibrado. Conocimiento del ingrediente HUEVO.
- **MAIZ/ AREPAS CON JAMÓN Y QUESO Y PASTEL DE MAIZ CON ESFERAS DE YOGUR Y MANGO.**
  - Objetivos: conocer los cereales (maiz) y la cultura latinoamericana (Venezuela, Colombia,...)
- **HAMBURGUESA DULCE**
  - Objetivos: conocer el mundo americano y el ingrediente CARNE.
- **LAS VERDURAS/ TOMATES DESHIDRATADOS, CALABACÍN ESCALDADO, CRUJIENTE DE QUESO MANCHEGO CON ESPUMA DE FRAMBUESAS Y REMOLACHA.**
  - Objetivos: conocimiento del ingrediente VERDURAS y FRUTAS.
- **LAS TEXTURAS DEL CHOCOLATE**
  - Objetivos: el chocolate (de dónde viene, cómo se hace,...), espumas (el sifón y tipos de espumas), mousse de chocolate y galletas de chocolate.
- **COCOLOCO**
  - Objetivos: conocimiento de los lácteos y la fruta tropical.
- **EL NITROGENO LÍQUIDO -técnicas y recetas-, COOKIE DE CHOCOLATE**
  - Objetivos: Las frutas (cata de frutos rojos), el nitrógeno líquido, espuma sifón, esferificación y cookies.

** Pueden cambiarse por otras ;)

English classes

Las clases tendrán un eje vertebrador semanal: naturaleza y medio ambiente; multiculturalidad; innovación y tecnología; y arte, cultura y entretenimiento.

Las clases están compuestas por pequeños grupos de hasta un máximo de 14 personas (media de 10-12) lo que nos permite un aprendizaje más rápido y progresivo. Algunos de nuestros profesores de inglés son nativos y todos titulados. Las clases de inglés se dividen en 7 niveles que van desde elemental a avanzado (pre-advanced).

SESIONES

15 sesiones semanales de clases de inglés con una duración de 50 minutos cada una. Se distribuyen en 3 diarias en horario de mañana o de tarde depende del grupo/actividad. La estructura de las clases es la siguiente:

- 1ª sesión: a las 16h.
  - **CLASSWORK:** Lengua y vocabulario.
- 2ª sesión: a las 17h.
  - **ACTIVE PRACTICE:** Práctica del idioma a través de juegos, teatro, manualidades, role-playing...
- 3ª sesión: a las 18h.
  - **HERE COMES THE SHOW:** Durante las terceras horas de la semana nuestrxs campers escogen una temática y un medio de comunicación y crearán su propio *Show o proyecto* y hablarán y presentarán lo que han ido trabajando a lo largo de la semana.

Idioma requerido: Inglés
Nivel requerido: Principiante
Número de sesiones de idioma: 15

Centro

Viladoms House
Barcelona. España

Viladoms House

Nuestros **campamentos de verano en inglés** se desarrollan en Viladoms House, un pequeño vilar situado en el pueblo de Castellbell y el Vilar.

La Viladoms House es un equipamiento sostenible, de arquitectura contemporánea y con una extraordinaria panorámica de la montaña de Montserrat.

Los módulos-casitas forman las diversas habitaciones con baño privado, comedor y salas de actividades. Se encuentran diseminadas en el bosque, sin barreras arquitectónicas y ahorro energético. Cuenta con piscina y pista de básquet y futbol al aire libre. El equipamiento, inaugurado en 2011, es obra del prestigioso estudio de arquitectura OAB. Dispone de sistemas de ahorro energético.

Sostenibilidad y accesibilidad
Aislamiento de los edificios. Cisternas con doble pulsador. Depuradora biológica. Ajardinamiento sostenible. Geotermia. Instalaciones eficientes. Piscina con electrólisis salina. Reciclaje. Regulador de caudal. Caminos y accesos adaptados.

Instalaciones

Comedor

El comedor de la casa Viladoms de Baix es un espacio amplio, con capacidad de hasta 120 personas, con una cocina perfectamente equipada y con acceso directo a las mesas. Lxs campers serán lxs encargadxs de poner la mesa, quitarla y dejar el espacio limpio después de cada comida. Para nosotrxs es muy importante dedicar un espacio y un tiempo a educar nuestrxs campers para que aprendan a colaborar en casa y ayudar en las tareas que lo requieran. El reciclaje también forma parte de nuestra aventura en el campamento para aprender a respetar el medio ambiente.

Piscina

La piscina de Viladoms es un espacio perfecto para descansar después de las actividades y las clases de inglés que habrán estado haciendo nuestrxs campers. Con un tamaño considerable, lxs campers podrán gozar cada día de este momento de pausa y relax de forma libre o participando en actividades programadas, siempre supervisadas por nuestro equipo de monitores/as.

Espacios exteriores

La casa Viladoms de Baix cuenta con un entorno increíble que nos permite aprovechar todo el espacio exterior para poder llevar a cabo un montón de actividades al aire libre y también algunas de las clases de inglés. Hasta encontramos un pequeño anfiteatro abierto y un espacio de picnic con mesas de ping pong.

Comidas

Comida y menús

Comida y menús

En la cocina de la Casa Viladoms de Baix, un equipo propio cocina cada día casi como se cocina en la casa de una familia. Menús sanos y equilibrados elaborados con ingredientes de proximidad y ecológicos.
Todos los menús se basan en la dieta mediterránea. La instalación tiene la certificación AMED, promovida por la Agencia de Salud Pública de Cataluña, que identifica los servicios de alimentación que siguen los criterios de la dieta mediterránea. Se favorecen productos de proximidad, ecológicos y con responsabilidad social.
Se preparan menús especiales para personas alérgicas, intolerantes o vegetarianas.
Un ejemplo de menú podría ser:

LUNES

Desayuno

Desayuno dulce y salado
Fruta del tiempo

Almuerzo

Arroz con tomate
Hamburguesa de ternera
Ensalada de crudités
Fruta del tiempo

Merienda

Pan con jamón cocido

Cena

Ensalada de pasta
Rape al horno y patat panadera
Ensalada de crudités
Láctico

MARTES

Desayuno

Desayuno dulce y salado
Fruta del tiempo

Almuerzo

Lentejas con hortalizas
Pavo a las finas hierbas
Ensalada de crudités
Fruta del tiempo

Merienda

Pan con chocolate

Cena

Pure de verduras
Tortilla de patatas y cebolla con pan con tomate
Ensalada de crudités
Láctico

MIÉRCOLES

Desayuno

Desayuno dulce y salado
Fruta del tiempo

Almuerzo

Pasta con quesos

Pollo al horno con patats
Ensalada de crudités
Fruta del tiempo

Merienda

Bocadillo de queso

Cena

Judía verde y patata
Salchicha con setas
Ensalada de crudités
Láctico

JUEVES

Desayuno

Desayuno dulce y salado
Fruta del tiempo

Almuerzo

Ensalada de garbanzos
Tortilla de calabacín con patatas y verduras al horno
Ensalada de crudités
Fruta del tiempo

Merienda

Galletas y fruta del tiempo

Cena

Arroz con salsa de verduras
Calamares a la romana
Ensalada de crudités
Láctico

VIERNES

Desayuno

Desayuno dulce y salado
Fruta del tiempo

Almuerzo

Pasta a la napolitana con queso rallado
Ternera a la jardinera
Fruta del tiempo / láctico

Merienda

Bocadillo de queso

Cena

Crema de calabacín con picatostes
Pizza casera
Ensalada de crudités
Láctico

SÁBADO

Desayuno

Desayuno dulce y salado

Fruta del tiempo

Almuerzo

Arroz a la cazuela
Pollo al horno y chanfaina
Ensalada de crudités
Fruta del tiempo / láctico

Merienda

Pan con chocolate

Cena

Guisantes salteados con jamón
Tortilla de patata y croquetas vegetales
Ensalada de crudités
Láctico

DOMINGO

Desayuno

Desayuno dulce y salado
Fruta del tiempo

Almuerzo

Canelones de carne
Dados de pavo adobados y escalivada
Ensalada de crudités
Fruta del tiempo / láctico

Merienda

Bocadillo de queso

Cena

Acelgas con patata
Merluza rebozada
Ensalada de crudités
Láctico

Transporte

¿Cómo llegar?

Carretera BV-1212. Km. 5,2 de Castellbell a Vacarisses

BV-1212, Km 5, 2, 08296 Castellbell I El Vilar, Barcelona

Alojamiento

Viladoms House

Las habitaciones
La casa Viladoms de Baix consta de distintos edificios-módulos modernos entre los cuales se encuentran las habitacions del staff y de l@s campers, que serán de 4, 6 u 8 personas, cada una con su baño privado. De esta forma, con esta distribución y capacidad, nuestr@s campers podrán gozar de la tranquilidad de compartir habitación con un grupo reducido de personas y de la comodidad e intimidad que representa tener un lavabo privado para cada habitación y de tener a disposición un espacio personal donde poder dejar y organizar sus pertenencias durante la semana.

17 habitaciones con baño privado: 10 de 4 plazas, 3 de 6 y 4 de 8.

Actividades

Actividades

Performance & Night Activity

¡La noche es nuestra! Las Night Activity son actividades que organizamos siempre después de cenar y que tienen como objetivo fomentar la participación y cohesión de los grupos practicando inglés de una manera divertida y relajada.

Excursiones

Takeshi Castle

¡Un día sin clases que será diferente y especial para romper la rutina de la semana! Este día será excepcional, porque dejaremos las clases de inglés y la actividad que hemos escogido y disfrutaremos de una actividad en el exterior.
Por la mañana un autocar privado nos llevará hasta unas super instalaciones donde os espera pura diversión. Retos, competiciones, caídas, risas, agilidad y cooperación.
Un día que seguro se quedará grabado en vuestras retinas.

Luego a media tarde, cogeremos nuestro autobús privado para volver al camp y continuar, después de la cena, con nuestra *night activity*!

Fechas y Precios

Entrada **domingo** y salida **sábado**

Fecha de inicio: 7/7
Fecha de finalización: 13/7

Precio: **880 EUR**
*En este camp se puede sustituir las clases de inglés por las actividades del Fun Camp Multiactividad.

Extras

No clases, multiactivity 1/2

Substitución clases por camp multiactividad.

80,00 EUR

Fotos