

Inglés en el extranjero / Jóvenes (6-18) / Inglaterra

Worth Sports

Reino Unido

9-16
Inglés
Residencia

★ **Deportes**
Tenis, Hípica, Fútbol, Rugby, Danza.



Programa

Aprende inglés en uno de los programas más rigurosos en deportes y danza que se pueden encontrar a nivel mundial. Están ideados, dirigidos y realizados por auténticos profesionales.

Aprender inglés haciendo lo que más te gusta y en manos de profesionales...es el éxito asegurado



En Worth School tienes diferentes tipos de programas, así que tú eres el que escoges como quieres pasar tu verano. Tienes tres opciones:

Opción 1: Clases de inglés + Academia de deporte: puedes combinar clases de inglés con una academia de deporte que más te guste.

Llevarás a cabo 15 horas de clases de inglés más 15 horas de deporte por semana. Las clases se imparten de manera que fomentan la comunicación y la motivación por la materia. Primero harás una prueba de nivel para determinar tu nivel de inglés y ubicarte en la clase correspondiente. Las clases son máximo de 14 estudiantes para asegurar la atención personalizada y la interacción.

Opción 2: Programa de dos deportes: combina los dos deportes que más te gusten.

Se trata de un campamento solo deportivo en el que no realizarás clases de inglés. Podrás escoger los dos deportes que más te gusten de los que se imparten en la escuela y practicarlos mañana y tarde. Llevarás a cabo tres horas de un deporte por la mañana y tres horas del otro deporte por la tarde cada día, con un total de 30 horas de entrenamiento por semana. Esta opción es ideal si te apasionan los deportes y prefieres un enfoque más práctico para mejorar tu inglés.

Opción 3: Programa de un deporte: haz un intensivo del deporte que más te guste, a escoger entre fútbol (en asociación con el Arsenal Football Development) o tenis.

Se trata de un campamento solo deportivo en el que no realizarás clases de inglés. En este caso escogerás el deporte que más te guste y lo practicarás tres horas por las mañana y tres horas por la tarde cada día, con un total de 30 horas de entrenamiento por semana. Esta opción es perfecta si realmente tienes una gran pasión por uno de los dos deportes disponibles (fútbol o tenis).

Te explicamos las academias de deporte disponibles:

Fútbol - Arsenal Football Development

El programa está diseñado por el equipo de entrenamiento del Arsenal Football Development, el famoso equipo de fútbol inglés. El programa se centra en aprender variedad de habilidades y ejercicios, tácticas y juego de partidos, así como otros elementos incluidos en la ciencia del deporte, como la nutrición, el acondicionamiento físico y el desarrollo de la confianza.



- Aprende a jugar al "estilo Arsenal".
- Adecuado para chicos y chicas, de todos los niveles con un mínimo de un año de experiencia.
- Dos grupos: Junior Gunners (9 a 13 años) y Invincibles (14 a 17 años).
- Practica ejercicios destinados a mejorar la agilidad física, regatear, girar, pasar y recibir, defender, disparar y rematar.
- Sesiones tácticas sobre patrones de juego, fases de juego, configuración del equipo, contraataque y presión.
- Botella y camiseta del Arsenal Development.
- Excursión al Emirates Stadium, sede del Arsenal Football Club.
- También se realizan sesiones para porteros.

Tenis

El programa de tenis ha sido diseñado a partir del conocimiento obtenido directamente en consultas y sesiones de trabajo con algunas de las mejores academias de tenis de Europa, y con entrenadores actualmente en activo. La metodología del programa combina los cuatro pilares del desarrollo del jugador: el técnico, el táctico, el físico y el mental.



- Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia y con conocimiento básico del juego.

- Habilidades técnicas, incluyendo jugadas clave y cómo incorporarlas tácticamente al juego.
- Habilidades físicas, incluyendo coordinación ojo-mano, velocidad, agilidad, equilibrio y estrategias de movimiento.
- Habilidades mentales, incluyendo resiliencia, responsabilidad, perseverancia, toma de decisiones y respeto.
- Camiseta y botella de agua.
- Certificado de progreso.

Equitación

El programa tiene como objetivo mejorar la confianza de los estudiantes en torno a los caballos y a su rutina diaria. Dependiendo de su habilidad, los estudiantes pasan la semana recibiendo clases de doma clásica y salto de obstáculos, así como dando paseos a caballo por la hermosa campiña inglesa. El entrenamiento se orienta con miras al día de competición de cada viernes, cuando los jinetes compiten en una prueba de doma y en un circuito de salto, comenzando con postes en el suelo y aumentando dificultad para los jinetes más avanzados. El equipo de instructores es experimentado en clases de equitación y se esmera en emparejar jinetes y caballos. Durante el programa, los estudiantes ganan confianza y habilidad en montar a caballo. Además, utilizan y mejoran sus conocimientos de inglés en los establos y alrededores.



- Equitación, manejo del caballo y cuadras.
- Los estudiantes necesitan un mínimo de un año de experiencia regular en equitación (se debe rellenar un cuestionario previo y los estudiantes son evaluados más detalladamente durante la primera sesión).
- Desarrollo de la confianza para el manejo de los caballos, incluyendo caminar, trotar, galopar y montar en terreno irregular.
- Entrenamiento en doma y salto hasta nivel básico de competición.
- Tutoría avanzada en postura y control fino para jinetes experimentados.
- Manejo del establo y cuidado de los caballos, incluido el retiro del estiércol y la preparación del alimento, el aseo, la elección del equipo, la retirada y el mantenimiento de los arreos.
- Los establos pueden proporcionar cascos estándar BHS (British Horse Society). Se debe traer el protector corporal en caso de llevar uno.
- Establos acreditados por el Reino Unido e instructores de equitación cualificados.
- Los establos cumplen con las últimas normas de salud y seguridad del Reino Unido.

Danza

El programa de danza está diseñado para bailarines entusiastas de cualquier nivel y formación. Se ofrece un variado programa de disciplinas y estilos de baile, como Jazz, Contemporáneo y Urbano. Los estudiantes son dirigidos por profesores de danza profesionales, y desarrollan su forma física, flexibilidad, técnica y fuerza, así como sus habilidades interpretativas. Cada sesión de danza comienza con un calentamiento que incluye ejercicios de fitness y flexibilidad, seguidos de ejercicios de técnica, coreografía y finalmente de enfriamiento. Los estudiantes realizan ejercicios para mejorar la técnica de la danza y la ejecución de los pasos con una alineación y colocación correctas del cuerpo. El programa también anima a los bailarines a recuperar principios de la danza clásica.



- Adecuado para todos los niveles, con un mínimo de un año de experiencia.
- Dirigido por profesorado de danza especializado.
- El programa se centra en trabajar los niveles de condición física, flexibilidad, técnica y fuerza.
- Incluye el trabajo de habilidades interpretativas en un contexto multidisciplinario.
- Actuación cada semana en el entorno del campus.

Rugby

El programa de rugby trabaja tanto la habilidad física como el aspecto mental del rugby, esto incluye manejo del balón, chutes, aspectos tácticos del juego, conciencia del juego y estrategia. El programa también se centra específicamente en el trabajo en equipo y la comunicación. Todos los jugadores son evaluados al comienzo del programa para garantizar que estén agrupados adecuadamente y que se logre un progreso real. Las habilidades del idioma se desarrollan rápidamente en el campo, ya que los jugadores tienen que comunicar sus ideas, necesidades y opiniones a sus compañeros.



- Disponible sólo para chicos. Adecuado para todos los niveles con un mínimo de un año de experiencia.
- Habilidades físicas que incluyen gestión del balón, velocidad, condición física general, creación y ataque de zona, juego de pies y chutes.
- Habilidades técnicas que incluyen estrategia, conocimiento del juego, trabajo en equipo y comunicación.
- Habilidades mentales que incluyen toma de decisiones, liderazgo y fortaleza mental.

Idioma requerido: Inglés

Nivel requerido: Principiante

Timetable

[arsenal-football-development-programme-needs-adding-player-names.pdf](#)

[english-language-skills-plus-dance-programme.pdf](#)

[english-language-skills-plus-horse-riding-programme.pdf](#)

[english-language-skills-plus-rugby-programme.pdf](#)
[english-language-skills-plus-tennis-programme.pdf](#)

Internet disponible

Centro

Worth School

Turners Hill. Reino Unido

La escuela está situada en la hermosa campiña de Sussex, dentro de los terrenos de la abadía de Worth. Ubicada en la bonita área de High Weald, Worth es fácilmente accesible desde Londres (a 25 minutos del aeropuerto London Gatwick) o Brighton.



Instalaciones

La escuela de Worth tiene unas excepcionales instalaciones académicas, de ocio y deporte y residenciales. Su entorno y amplios espacios al aire libre la convierten en un lugar magnífico para que los chicos y chicas disfruten de su estancia mientras aprenden inglés y practican sus deportes favoritos. Destacamos las siguientes:

- Amplios campos deportivos
- Campo de fútbol
- Pabellón multideportivo
- Canchas de tenis
- Teatro
- Estudio de danza
- Establos en las inmediaciones

Todo el complejo proporciona un entorno seguro. El programa cuenta con personal médico, entrenadores y maestros profesionales, además de funcionarios de asistencia social, que supervisarán la salud, la seguridad y el bienestar de todos los estudiantes.

Comidas

Se proporcionan tres comidas tipo buffet cada día, así como almuerzos tipo pícnic para los días en que los estudiantes están fuera del campus o de excursión. El menú ofrece una mezcla de comida inglesa e internacional. Siempre hay dos opciones calientes disponibles para la comida y la cena y un buffet de ensaladas. Las comidas se sirven en el comedor del campus en un ambiente de grupo.

Se pueden adaptar las comidas a dietas vegetarianas o a la mayoría de dietas especiales por razones médicas o por observancia religiosa, siempre con previo aviso.

Transporte

Worth School se encuentra cerca de la ciudad de Crawley (11 km) y a poca distancia de la vibrante ciudad de Brighton (37 km). Los aeropuertos londinenses de Gatwick y Heathrow son fácilmente accesibles por carretera (13 km y 71 km respectivamente).

Worth School, Paddockhurst Road, Turners Hill, Crawley RH10 4SD, United Kingdom



Alojamiento

Residencia

La distribución de las habitaciones se realiza normalmente en función de la edad de los estudiantes. Chicos y chicas duermen en residencias separadas. La mayoría de habitaciones tienen de 2 a 4 camas. Algunas habitaciones individuales y habitaciones más grandes pueden estar disponibles. Todas son cómodas y luminosas, y cuentan con espacio para todas las pertenencias del estudiante. Los baños y duchas son comunes para todo el mundo. Cada residencia tiene amplias zonas comunes con sofás y televisión.



Actividades

Actividades

Durante la tarde-noche se llevan a cabo diversas actividades lúdicas adaptadas a diferentes intereses, como por ejemplo: bailes y competiciones amistosas,

juego del balón prisionero, concurso de talentos, etc. Destacamos:

Noche Internacional:

Los estudiantes abrazan la diversidad cultural en la Noche Internacional, donde se celebran las diferentes culturas con música, bailes y cocinas internacionales. Es una oportunidad para hacer amigos de todo el mundo y amplíen sus horizontes culturales.

Race Night:

Los estudiantes se unen a la emoción de la Race Night, donde descubren aventuras con sus compañeros a través de una emocionante búsqueda del tesoro, resolviendo pistas y desafíos mientras exploran el campus.

Show de creatividad:

Los estudiantes asisten al show que ofrecen los estudiantes de Música y Danza, donde despliegan el talento que han ido trabajando a lo largo de sus clases.

The Clubhouse:

Es el refugio social de los estudiantes. Durante el tiempo libre, los estudiantes pueden visitar The Clubhouse, un vibrante espacio interior y exterior donde los estudiantes pueden relajarse, socializar y charlar con amigos en un ambiente relajado.

Además, los profesores, facilitadores y entrenadores organizan actividades y talleres para ayudar a que los estudiantes se diviertan, se conozcan, colaboren unos con otros y, lo más importante, hagan amistades.

Excursiones

Después de una semana ocupada con clases y actividades en la escuela, las excursiones de fin de semana permiten a los estudiantes disfrutar de sus nuevas amistades en un ambiente más informal, genuino y relajado. Los sábados y domingos los estudiantes podrán elegir entre dos opciones en función de sus visitas anteriores y preferencias individuales. Si bien hacemos todo lo posible para adaptarnos a las preferencias de los estudiantes, algunas opciones están sujetas a números mínimos y máximos y, por lo tanto, no se pueden garantizar. El programa incluye dos excursiones de día completo:

Excursión recreativa (Sábados)

La excursión de los sábados es más recreativa y ofrece a los estudiantes la oportunidad de relajarse, disfrutar de nuevas amistades y tener un día de aventura o diversión. Algunos ejemplos son:

- Estadio del Arsenal (para los estudiantes de fútbol)
- Alton Towers
- Chessington World of Adventures
- Legoland
- Thorpe Park

Excursión cultural (Domingos)

Esta excursión consiste en una visita a una ciudad de interés donde los estudiantes tienen la oportunidad de experimentar la cultura, la historia, la naturaleza y los paisajes británicos. Algunos ejemplos son:

- Bath
- Brighton
- Cambridge
- Oxford
- Portsmouth
- Southampton

Fechas y Precios

Extras

Danza

Incluido en el precio

Tennis

Incluido en el precio

Horse Riding

275,00 GBP / Semana

Futbol

Incluido en el precio

Rugby

Disponibile 30/6 - 27/7

Incluido en el precio

Inglés

Incluido en el precio

Fotos

